



SPORTIF 3EN 1

Triathlon de Bordeaux Métropole

Briefing de course

PLANNING DES COURSES

5 au 7 juillet 2019





Programme:

tion aux

res sur le

eres

e M

	Vendredi	
	Raid	
retrait de dossards	16h	
ouverture de l'AT	16H30	
fermeture de l'AT	17H45	
-/		
Départ	18h	
Sortie 1 ^{er} nageur		
dernier départ CLM		
temps limite de natation		
temps limite vélo		
sortie vélos de l' AT		
remise des récompenses	21H	
	20H	

06/07/19						
XS	Jeunes 1	Jeunes 2	CLM F	CLM H		
7H30 /8H30	9H00 /10H30	9H00 /10H30	11H/ 13H15	11h / 13H15		
8h30	10h45	11h20	12H45	12H45		
9h15	10h50	11h25	13h45	13h45		
9h30	11h	11h30	14h	14h30		
9H37						
				15h20		
10h45	11h20	12h00	17h30			
12h30	12h30	12h30	18h30			
		ı				

07/07/19							
M		S					
7H00 / 8H30		9H/13H30					
7H30		12H30					
8H45		13H45					
Hommes	Femmes	Hommes	Femmes				
9H00	9H10	14H	14H10				
9H20	9H35	14H10	14H25				
10H00		14H45					
11H30		15H30					
11H45		15H30					
12h		16H00					



SPORTIF 3 EN 1

<u>ccès au</u> riathlon:

us de détails sur ccès au lac de ordeaux sur le site eb du Triathlon de ordeaux:

<u>s://</u> v.triathlondebordeau m/infos-pratiques/

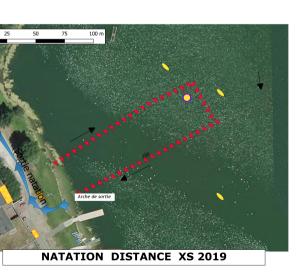
ntion la sortie 4a sera née



Accès Parking triathlon par sortie 4 – suivre porte M du Parc des Expositions





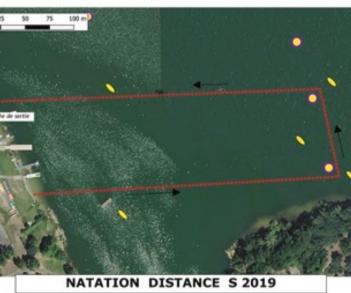


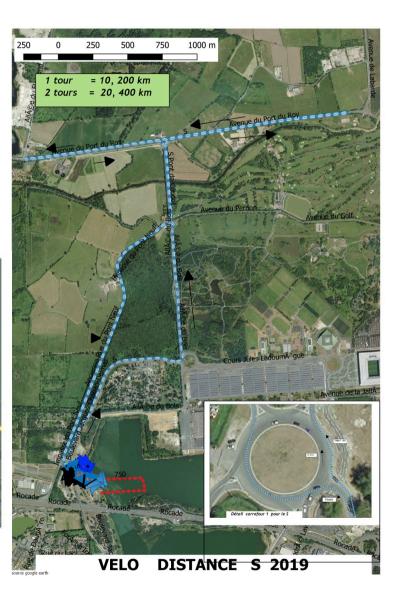










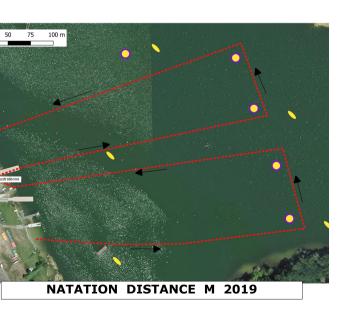


2 tours











3 tours



○40km de cy **─10km** de co







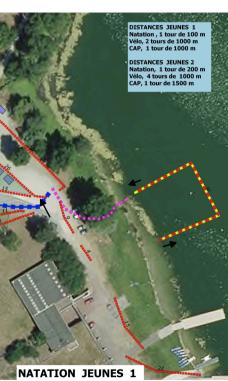


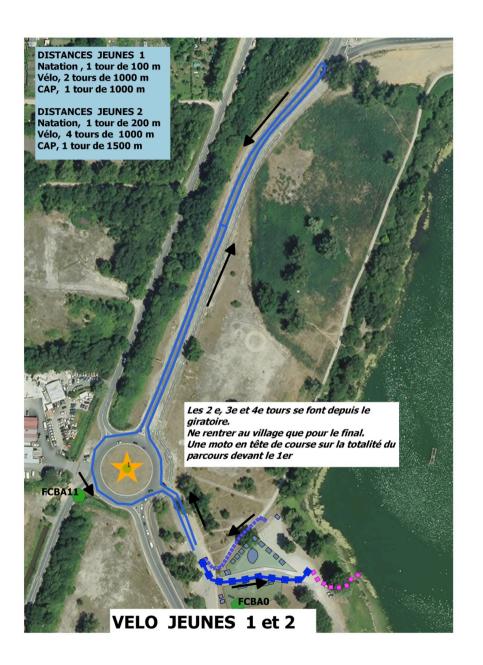
2 tours











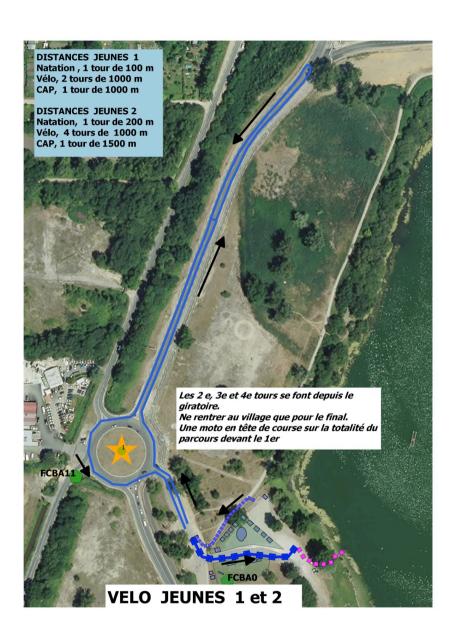




COURSE A PIED JEUNES 1





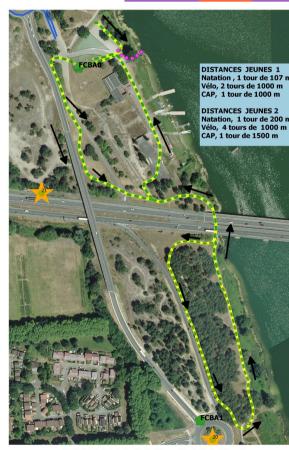


Le parcours je c'est:

200m de nat

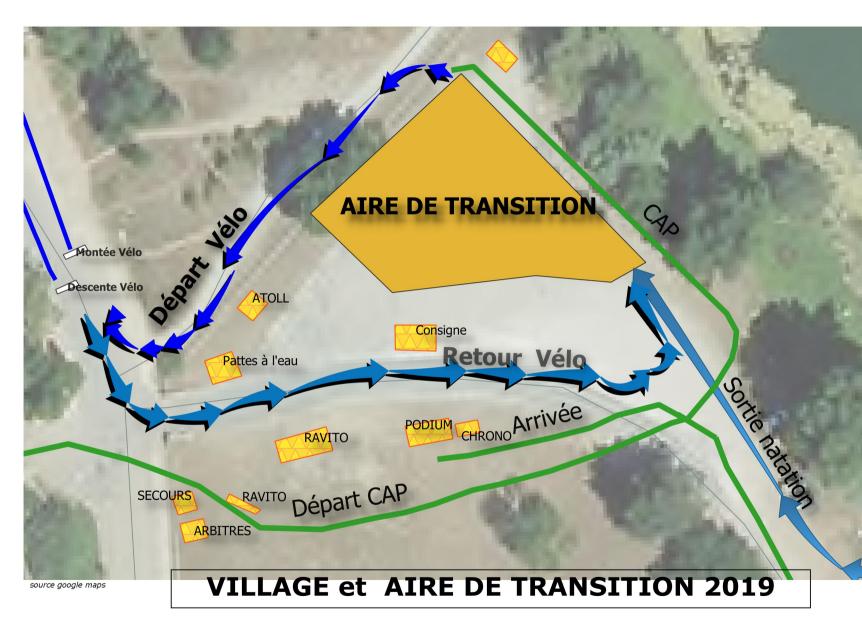
O 4km de cycli

___ **1,5km** de co



COURSE A PIED JEUNES 2









Point règlement

Consignes générales d'arbitrage (1) :

- Echauffement interdit sur les parcours pendant une épreuve en cours
- Epreuve individuelle donc : Aucune aide ou accompagnement extérieur pendant les courses (sauf CLM et par une personne de la même équipe)
- Un concurrent qui franchit la ligne d'arrivée sans dossard lisible par l'avant ne sera pas classé. Un marquage du numéro de dossard de l'athlète sera fait à l'entrée du parc à vélo, mais il ne dispense pas du port du dossard pendant l'épreuve (sauf natation)
- Les trifonctions sont ouvertes au maximum jusqu'au sternum. L'athlète doit obligatoirement porter un haut.
- Comptage des tours à la charge de l'athlète avec chouchous distribués à chaque tour

Consignes générales d'arbitrage (2) :

- Il est interdit d'entrer dans la zone de transition avec un sac. Une consigne sera mise en place dans l'AT
- L'ouverture de l'aire de transition se fait 1 heure avant le départ de la course
- Un seul dossard sera fourni par l'organisation, l'athlète doit donc faire le nécessaire pour que son dossard soit derrière en vélo et devant en course à pied. Des ceintures porte-dossard sont en vente chez notre partenaire Foulées Bordeaux Celui-ci vous fera une remise sur présentation de votre inscription au triathlon pour l'achat d'une ceinture.
- Le port du casque est obligatoire sur la partie cycliste pour toutes les épreuves

Règlement concernant la partie natation

La température de l'eau sera prise à 8h le matin de la course

Si la température de l'eau est inférieure à 12° la partie natation est annulée (16° pour les courses jeunes 1 et 2)

Si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16° la combinaison néoprène est OBLIGATOIRE

Si la température de l'eau est supérieure ou égale à 24,5° la combinaison néoprène est INTERDITE



nsignes d'arbitrage pour la partie cycliste:

es épreuves S et M sont des épreuves drafting (avec aspiration utorisée)

es vélos utilisés doivent être homologués pour ces épreuves: pas e prolongateur dépassant les cocottes de freins, pas de vélo de nrono, les roues doivent compter au moins 12 rayons, présence bligatoire de freins (pas de fixies).

e triathlon CLM n'est pas soumis à cette règle)

e non respect du code de la route sera sanctionné d'un carton ouge, synonyme de disqualification de l'athlète

arrière Horaire Format M et S: Pour des questions de sécurité des arrières horaires ont été mises en place. Passé ce délai les bitres et l'organisation se réservnte le droit de mettre hors ourses les concurrents dépassant celle-ci



Retrouvez le règlement complet du Triathlon sur le lien ci-dessous

https://www.chronom.org/data/2019/2019-07-05_tribdx19/reglement.pdf





PARKING



Pour des raisons de sécur l'organisation et la Mairie Bordeaux vous demander d'utiliser le parking surve mis à votre disposition.

Pour les handi-sports me de nous contacter pour accéder à un parking plus du village

VOUS RECHERCHEZ UN HEBERGEMENT A 500M DU SITE





Triathlon de Bordeaux du 5 au 7 juillet 2019

Votre hébergement à 2 min du Lac de Bordeaux ... un lieu atypique alliant détente et bien être !

Cottage St Julien, 218€* les 2 nuitées, pour 4 personnes



Cottage Loupiac, 258€* les 2 nuitées, pour 6 personnes



Pour votre confort nous vous proposons :

- ✓ Des cottages équipés : cuisine, séjour, salle de bain, wc, TV, 1 à 3 chambres, climatisation réversible
 - Wifi et parking gratuits
- Un parc boisé de 13 hectares, des lacs...
- Un restaurant
- Une épicerie, pain, viennoiseries
- ✓ Des aires de jeux : multisports, boulodrome, ping-pong, accro-parc
- Une piscine et un splash pad (ouverts en saison)

Découvrez nos cottages sur notre site : cliquez ici

(*hors taxe de séjour)

Tél: 05 57 877 060. By Jacques Chaban Delmas - 33 520 Bruges

Merci pour votre attention et bonne course!

